Bygdø Fekteklubb Oslo Cup
European Cup U23 epee tournament

Oslo Cup 2026



Europa Cup i olympisk fekting kårde damer og herrer U23, individuelt og lag, 11. - 13. desember 2026

på Bygdøhus, Oslo

BYGDØ FEKTEKLUBB

OSLO FEKTEKLUB · STIFTET 1906 ·

ARNTZEN GRETTE

Ikke bare større. Sterkere.

200 advokater og jurister. Fire kontorer. Én felles drivkraft:
å skape resultater for klientene våre.

Vi kaller det løsningskraft.

arntzen.no

Oslo Trondheim Stavanger Mo i Rana

PROGRAM

Oslo Cup epee tournament 2026

EFC U23 European Circuit 2026/27
December 11th , 12th and 13th , 2026
Venue: Bygdøhus,
Huk Aveny 45, 0287, Oslo

SCHEDULE
Friday 11th
16:00-20:00
Registration, entry fee payment, equipment check

Saturday 12th
07:30-08:30
Registration, entry fee payment, equipment check
08:30 Referee meeting
09:00 Start individual competition Men
15:00 Start team competition Women

Sunday 13th
07:30-08:30
Registration, entry fee payment, equipment check
08:30 Referee meeting
09:00 Start individual competition Women
14:00 Start team competition Men

Trykk:
CopyCat, Lysaker

Forsidebilde:
Brødrene Markus og Martin Izergin sammen på fektesalen i Bygdø fekteklubb.
Foto: Filip Broniszewski

Welcome to Oslo Cup 2026

Bygdø Fencing Club welcome all participants, leaders, referees and participants to the U23 European Circuit Oslo Cup 2026 December 12th to 13th 2026. This is part of a 5 series of competitions organized by the European Fencing Confederation and attracts all the best fencers in Europe.

The competition will be men and women individual and national teams. The competition will be held at Bygdøhus both days for individual and teams.

The vent is made possible thanks to the cooperation between Bygdø Fekteklubb, Oslo Fekteklubb, The Norwegian Fencing Federation and the City of Oslo. Organizing such a big event would have been impossible without the help of volunteers from Bygdo and Oslo Fekteklubb.

European Fencing Confederation
Confédération Européenne d'Escrime

NORGES FEKTEFORBUND
www.fekting.no

Organizing Commitee

Staff
Stig Herbern
Dagfinn Tvedt
Samuil Kaminski
Mariusz Piasecki
Filip Broniszewski
Tatjana Kaminski
Marcus Eriksson

Director
Mariusz Piasecki

Redaksjonen:
Stig Herbern
Dagfinn Tvedt
Samuil Kaminski
Filip Broniszewski

Annonseansvar:
Stig Herbern, Geir Stoutland, Nicolai Haugland

Design og layout:
Dagfinn Tvedt

Medical
Margrete Mørch

Directoire technique
Mariusz Piasecki
Samuil Kaminski
Bartosz Piasecki

Datasupport
Tatjana Kaminski
Maria S. Kaminski

Cafeteria
Nina Allport-Fossum

Oslo kommune støtter Oslo Cup

BYGDØ FEKTEKLUBB



SKAGEN
EIENDOMSFORVALTNING

VÅRE FORRETNINGSOMRÅDER

Forvaltning • Utvikling • Rådgivning
Drift og vaktmestertjenester

WWW.SKAGEN-EIENDOMSFORVALTNING.NO

Bygdø Fekteklubb ønsker alle velkommen til årets Oslo Cup 2026

Det er med stor glede å ønske utøvere, trenere, dommere og publikum velkommen til årets Oslo Cup.Oslo Cup har siden første stevne i 1988 utviklet seg til å bli en viktig møteplass for fektere fra Norge og resten av Europa og verden.

Gjennom flere tiår har turneringen samlet både etablerte topputøvere og unge talenter, og bidratt til å styrke fektesportens internasjonale fellesskap. Etter mange år som World Cup Satellite-stevne har Oslo Cup videreutviklet sin internasjonale posisjon, senest som en del av det europeiske fekteforbundets (EFC) U23 Circuit.

Fjorårets Oslo Cup samlet 135 fektere fra 20 nasjoner, med konkurranser i både individuelle klasser og lag. Den brede internasjonale deltakelsen understreker turneringens betydning og verdien av å skape gode konkurransearenaer for unge fektere. Vår ambisjon er å videreutvikle Oslo Cup som et attraktivt internasjonalt stevne, kjennetegnet av høy sportslig kvalitet, profesjonell gjennomføring og et inkluderende miljø.

Bygdø Fekteklubb har samtidig mye å være stolt av på hjemmebane. Klubben har gjennom de siste årene markert seg som en av Norges ledende fekteklubber. I 2026 tok våre utøvere hele 3 gull, 3 sølv og 6 bronsemedaljer under Norgesmesterskapene på tvers av aldersklasser. Særlig gledelig er det at vårt herrelag ble norgesmestere for andre året på rad. Resultatene er et bevis på det målrettede arbeidet som legges ned av våre utøvere, trenere og støtteapparat.

Bygdø Fekteklubb ble stiftet i 1964 og har dermed over 60 års historie. Vi er en klubb med sterke tradisjoner og store ambisjoner. Vi ønsker å favne bredt, fra barn som tar sine første steg på pisten, til unge talenter og etablerte konkurranseutøvere. Vår viktigste oppgave er å skape et miljø der både idrettsglede, mestring og sportslig utvikling står i sentrum.

Oslo Cup er også et godt eksempel på hva vi kan få til gjennom fellesskap og frivillig innsats. Arrangementet ville ikke vært mulig uten den betydelige innsatsen fra klubbens medlemmer, foreldre, trenere og øvrige frivillige. Jeg vil rette en stor takk til alle som bidrar, samt våre samarbeidspartnere og støttespillere som gjør turneringen mulig.

Som ny leder for klubben ønsker jeg også å takke min forgjenger, Stig Herbern, for hans mangeårige og verdifulle innsats for klubben og Oslo Cup. Han har vært en sentral drivkraft i utviklingen av både klubben og turneringen, og har lagt et solid fundament som vi skal bygge videre på.

Til slutt vil jeg ønske alle utøvere lykke til i årets konkurranser. Jeg håper dagene byr på spennende kamper, gode sportslige prestasjoner og nye vennskap på tvers av klubber og landegrenser.

Vel møtt til Oslo Cup 2026 – og lykke til på pisten!



Nicolai Haugland

Med vennlig hilsen

Nicolai Haugland
Leder Bygdø Fekteklubb

På vegne av Norges Fekteforbund er det en stor ære å ønske alle velkommen til Oslo Cup 2026

Oslo Cup har siden 2001 vært det norske fektestevne med størst internasjonal deltakelse.
I år fortsetter suksessen fra forrige år hvor Oslo Cup arrangeres som ett av syv U23 European Circuits. EFC bygger ut serien med U23 stevner og da er det skikkelig kjekt at Norge og Bygdøy Fekteklubb kan fortsette å være vertskap for et av stevnene. Vi håper dette blir et populært stevne for unge europeiske fektere. Stevnet gir dessuten våre unge norske fektere en kortreist mulighet for å kunne prøve seg på et internasjonalt nivå.
Vi håper derfor på stor deltakelse med spennende kamper på et høyt nivå som både kan bidra til å synliggjøre fektesporten samt inspirere våre fektere.

På vegne av Norges Fekteforbund ønsker jeg derfor både stevne arrangør og de norske fekterne lykke til.



Ole Eeg

Vennlig hilsen

Ole Eeg
President i Norges fekteforbund

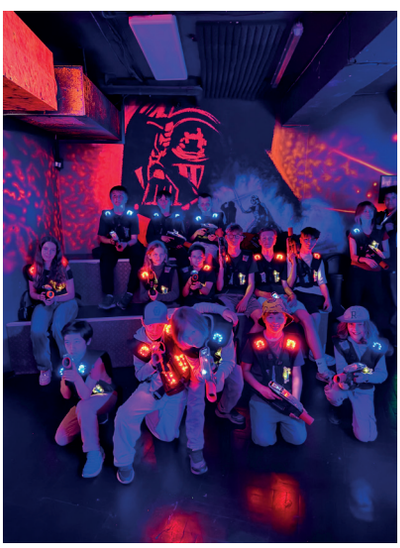
Verden rundt – sammen

Fekting er mer enn en idrettsaktivtet

av Filip Broniszewski









Barn kan komme inn døren til Bygdø Fekteklubb for første gang bare fordi de har lyst til å prøve noe nytt. I starten er fekteverdenen liten: en treningssal, en trener, noen lagkamerater og en 14 meter lang piste. Man lærer å holde en kårde, bevege seg, angripe og forsvare seg – og etter hvert å møte en motstander i konkurranse.

Verden bli litt større

Klubben kan åpne verden for de unge. Fekting er en internasjonal idrett i ordets rette forstand. Konkurranser arrangeres over hele Norge, rundt om i Europa og i resten av verden. En helg som starter på Oslo lufthavn kan ende i København, Stockholm, Budapest – eller enda lenger unna. Det blir tidlige morgener, lange dager i konkurransehaller, måltider sammen med laget, nye språk og steder man aldri har vært før.
Reisene byr på mer enn resultater. De lærer å reise, tilpasse seg, ta ansvar og håndtere både medgang og motgang langt hjemmefra. Samtidig får de oppleve byer, kulturer og mennesker de kanskje aldri ville møtt uten idretten. Aktivtetene på Bygdøy, kan bli en døråpner til en langt større verden.

Fra Bygdøy til Norge – og videre

De første lagkameratene er dem man møter på trening hver uke i Bygdø Fekteklubb. I konkurransene blir man kjent med fektere fra klubber i hele Norge. Noen får representere Norge internasjonalt. Klubbkamerater blir landslagskamerater, og utøverne reiser og konkurrerer under under samme flagg.
Fektemiljøet er relativt lite i Norge. Mange møter de samme menneskene igjen og igjen – på samlinger, nasjonale stevner og utenlandsreiser. Konkurrenter blir kjente ansikter, og blir venner som støtter og heier på hverandre fra siden av pisten.
På internasjonale stevner blir verden enda større. Flere språk høres i hallene, nasjonale farger fyller pistene, og utøvere fra mange land møtes gjennom den samme sporten.Steder som tidligere føltes fremmede, blir kjente. Verden føles større – men samtidig overraskende liten og sammenkoblet.

Et sted å komme hjem til

Uansett hvor langt fektingen tar deg, finnes klubben du kommer tilbake til.
I Bygdø Fekteklubb ønsker vi at utøverne våre skal utvikle seg, utfordre seg selv og finne ut hvor gode de kan bli. Klubben skal også være mer enn et sted man trener i et par timer. Barn blir ungdommer, nybegynnere blir erfarne fektere, og de som selv trengte hjelp i starten, blir etter hvert dem som støtter de neste generasjonene.Tilhørigheten bygges også etter treningen i sosiale aktiviteter og turer, leker, premier, godteri, piñata, grilling i jule-og sommeravslutningen



Fekting kan åpne døren til nye steder, nye opplevelser og et fellesskap som strekker seg langt utenfor egen klubb.





der barn, foreldre og andre medlemmer møtes Slike øyeblikk står ikke på en rankingliste, men de gjør klubben sterkere.

Når verden kommer til oss
Bygdø Fekteklubb arrangerer *U23 European Circuit Oslo Cup*
I en helg kommer den internasjonale fekteverdenen, som våre egne utøvere møter på reiser gjennom sesongen, til oss. For klubben handler det selvfølgelig om sport og konkurranse. Men det handler også om å ønske mennesker velkommen. Medlemmer, foreldre og frivillige jobber sammen for å skape et godt arrangement for utøverne. På mange måter oppsummerer det hva fekting kan gi. Man kan begynne i Bygdø fekteklubb, bli en del av et nasjonalt miljø, reise internasjonalt og møte mennesker fra hele Europa og verden. Ikke alle barn trenger å konkurrere internasjonalt. Noen drømmer om medaljer, noen vil bare trene én eller to ganger i uken, og andre setter først og fremst pris på vennskapene og følelsen av å høre til.

Det er plass til alle.
Men det å ta opp en kårde kan åpne dører det er vanskelig å forestille seg på den aller første treningen. Fekting kan ta deg til nye byer og land, introdusere deg for mennesker med andre bakgrunner og gi opplevelser som strekker seg langt utenfor idretten.
Og uansett hvor fektingen tar deg, er det godt å ha en klubb som føles som hjemme. Pisten er bare 14 meter lang. Reisen kan gå mye lenger



Fektefamilien Izergin

Tre generasjoner med fekteglede i klubbens ånd

Det er en felles interesse som knytter familien sammen til Bygdø Fekteklubb som gjennom årene har bidratt til sportslig utvikling, vennskap og et godt klubbmiljø.





«Da jeg ble syk, og behandlingen bare fantes i utlandet, sto klubben og fektefamilien vår sammen med oss. Markus tok et ansvar ingen ung mann burde trenge å ta, og fulgte meg til Jerusalem. Jeg er uendelig takknemlig. Nå gleder jeg meg bare over å være tilbake.» Maxime Izergin

tekst og foto
Samuil Kaminski



For fektefamilien Izergin har fekting blitt mer enn en idrett. Historien begynte i 2004, da pappa Maxim flyttet til Norge. Han hadde allerede erfaring med fekting, og i 2006 fant han veien til Bygdø Fekteklubb. Der ble han varmt tatt imot i klubbens flerspråklige miljø, hvor mennesker med ulik bakgrunn møtes gjennom en felles lidenskap for fekting.

Maxims IT-kunnskap har kommet klubben til gode. I år etter år har han bidratt og vist at klubben trenger mer enn bare gode fektere – den trenger også engasjerte mennesker som stiller opp og deler det de kan.
Maxim forteller
- Fekting var en del av livet mitt lenge før jeg kom til Norge, men det var i Bygdø Fekteklubb jeg fant et nytt hjem. Her møtes folk fra hele verden med samme lidenskap, og det har alltid vært naturlig for meg å bidra, enten med IT eller som støttespiller til Oslo Cup.
- Den største gaven klubben har gitt meg, er likevel å se sønnene mine finne venner og glede her, under Samuils trygge ledelse.

En ung fekter viktig for klubbmiljøet
I 2013 tok Maxim med seg sønnen Markus til fektetrening. Markus var bare sju år gammel, men fant seg raskt til rette i barnegruppen. Det hjalp nok at han møtte andre barn fra fektefamilier, blant andre Theodor fra Mørch-familien, en av Norges kjente fektefamilier. Siden den gang har Markus utviklet seg både som fekter og som en viktig del av Bygdø Fekteklubb. Han har oppnådd gode sportslige resultater. Markus er en av dem som bidrar til det gode klubbmiljøet BYF er kjent for. Han bryr seg om fektevennene sine og gjør en stor innsats for å få tidligere lagkamerater tilbake på fektetrening etter militærtjeneste eller studieopphold i utlandet. Slik er han med på å holde vennskapene levende og styrke fellesskapet.

Klart for lillebror Martin
Familietradisjonen fortsetter med lillebror Martin, som begynte med fekting i 2021, også som sjuåring. Martin to til tre ganger i uken, som er en lovende start på det som kan bli en lang og suksessrik fektekarriere. Viktigst for Martin er at han synes fekting og trening er kjempegøy!
Fra Maxims første møte med BYF i 2006, via hans sønners første steg på fektepisten, har familien Izergin blitt en del av klubbens historie.

Sykdom satte familien på prøve
I 2026 ble Maxim rammet av alvorlig sykdom, og situasjonen krevde rask behandling. Behandlingen var ikke tilgjengelig i Norge og medførte store kostnader. Familien Izergin sto overfor en vanskelig situasjon. Takket være en crowdfunding-kampanje og Markus' store initiativ og innsats ble det nødvendige beløpet samlet inn, slik at Maxim kunne få behandling i utlandet.
I Bygdø Fekteklubb er man stolte av at både klubben og miljøet stilte opp og bidro i denne aksjonen. Det ble et sterkt eksempel på at båndene mellom medlemmene strekker seg langt utover fektepisten. Når noen i fektefamilien trenger hjelp, står man sammen.
Klubben ønsker Maxim velkommen tilbake på fektepisten, og gleder seg over at han er tilbake blant alle medlemmene.

Fektefamilen Aarholt

Fekting i storfamilien Aarholdt

I Bygdø Fekteklubb er det flere familier der fekting har blitt en familieidrett gjennom flere generasjoner. Mørch-familien er godt kjent på Bygdøy, i hele Norge som en av landets fremste fektefamilier. Men det finnes også flere slike familier i klubben. Aarholt-familien er en annen.

«Fekting som familieidrett er viktig for oss. Det viktigste er at fektehallen også er et sted der familien kan samles og snakke om noe vi har felles. Fektingen skaper et ekstra bånd i kommunikasjonen mellom foreldre og barn – noe som ofte kan bli nedprioritert i en travel hverdag.» Kristoffer Aarholt

tekst og foto Samuil Kaminski

Det har blitt en felles interesse i familien Aarholt som strekker seg over flere generasjoner – fra bestefar Tore, via pappa Kristoffer, til sønnene Benjamin og Julian. Og når også mamma Limei har funnet veien til fektepisten, er det virkelig snakk om en ekte fektefamilie!





Bestefar Tore Aarholdt sammen med yngste mann Julian. Foto. Aarholdt

Tradisjonen har gått i arv

Bestefar Tore Aarholt, som gjennom mange år var en engasjert ildsjel i fekteklubbmiljøet på Nøtterøy, startet det hele. Det var også der sønnen Kristoffer fikk sine første erfaringer med fekting. Selv etter endt utdanning som IT-spesialist, forsvant ikke interessen for fekting helt. Da han flyttet til Oslo i 2016, kom engasjementet tilbake. Først i Affekt Fekteklubb og senere i Bygdø Fekteklubb. I BYF har han blitt en ekte ildsjel i veterangruppen. Han er gjerne den første som kommer til trening, og den siste som går.



Familien Aarholdt på salen. Fra v. Kristoffer, Julian, Limei og Benjamin. Foto. Samuil Kaminski

To sønner – to fektere

Neste kapittel i familiehistorien skrives av sønnene Benjamin (17) og Julian (12). Benjamin har utviklet seg til en dyktig fekter og er i dag juniorlandslagsutøver. Han representerer Bygdø Fekteklubb på både nasjonalt og internasjonalt nivå og er et flott eksempel på hva målrettet trening, innsats og sportslige ambisjoner kan føre til.

Lillebror Julian følger i storebrors fotspor og bygger sin egen fektekarriere. Med en pappa som kjenner sporten godt, og en storebror som er et naturlig forbilde, har han gode muligheter til å utvikle seg videre.



Aarholdt-fektere i aksjon på pisten.

Hele familien på fektepisten

Historien stopper ikke her med tre generasjoner mannlige fektere. Kristoffers kone, Limei, har også blitt en del av fektefamilien. Hun trener i BYFs gruppe for voksne nybegynnere og har dermed funnet sin egen vei inn i fektesporten. Limei er et godt eksempel på at fekting er en idrett som passer for alle, uansett alder og erfaring. Slik har fektingen blitt en aktivitet som samler hele familien – på tvers av generasjoner, erfaring og ambisjonsnivå.

Historien om Aarholt-familien viser hvordan idrettsglede og engasjement kan gå i arv. Fra bestefars innsats i fekteklubbmiljøet til Benjamins landslagskarriere, Julians første steg videre på fektepisten og med Limei som nybegynner i voksenklassen – er familien et fint eksempel på hva en fekteklubb kan bety. I Bygdø Fekteklubb er det plass til både landslagsutøvere, unge talenter og voksne nybegynnere. Aller best er det når hele familien finner gleden ved fekting!



Vi vet hva din bolig er verdt.

Ta kontakt for en uforpliktende verdivurdering.

Nordvik Majorstuen
233 32 800
nordvikbolig.no

NORDVIK

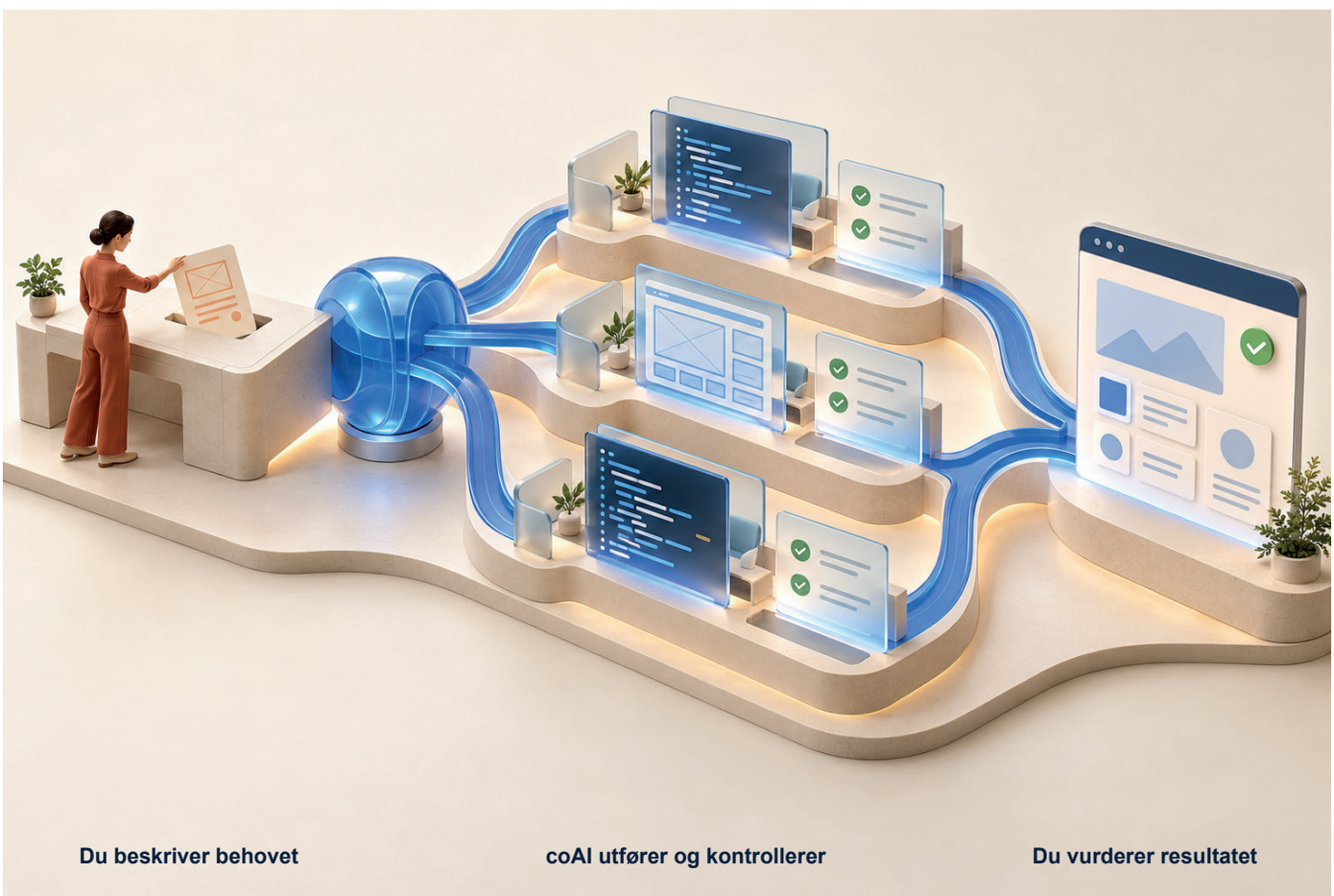
INFOSS

coAI

AI FOR PROSESSAUTOMATISERING

Du setter målet.
coAI driver prosessene.

coAI kan mer enn å skrive kode. Det kan automatisere arbeidsprosesser.
Du bestemmer hva det kan gjøre selv, og hva du vil godkjenne.



Du beskriver behovet **coAI utfører og kontrollerer** **Du vurderer resultatet**

Reagerer på hendelser

Kan settes opp til å overvåke, undersøke og håndtere hendelser autonomt.

Undersøker data

Søker, sammenstiller og analyserer data i databaser, også vektordatabaser.

Assisterer fagfolk

Kan tilpasses som assistent for regnskapsføreren, juristen, legen eller forskeren.

Utvikler programvare

Skriver kode, feilretter og vedlikeholder løsningene som støtter arbeidsprosessene dine.

Se coAI i arbeid.

La oss finne en arbeidsprosess vi kan automatisere hos deg.

KONTAKT INFOSS AS

ai@infoss.no

Treningssamling i Polen en uke i august





I uka 9.–15. august reiste fem av våre beste junior- og kadettfektere til Spała i Polen for en intensiv oppkjøringsleir ved det olympiske treningssenteret.

tekst og foto Filip Broniszewski

Gruppen fra Bygdø besto av tre gutter og to jenter, som gjennom hele uken trente i et krevende og konkurransepreget miljø sammen med over 100 fektere.

Sammen med polske fektere
En av de største fordelene med leiren var kvaliteten og variasjonen på treningspartnerne. Våre utøvere fikk muligheten til å trene sammen med det polske kvinnelandslaget og fektere fra Warszawianka, en av Polens ledende fekteklubber.

Krevende treningsøkter
For unge utøvere gir en slik treningsleir noe som er vanskelig å gjenskape i vanlig klubbtrening. Hver dag byr på nye motstandere, ulike fektestiler og et høyt antall kamper på godt nivå. Utøverne må hele tiden tilpasse seg, løse nye taktiske utfordringer og holde konsentrasjonen gjennom flere krevende treningsøkter. Leiren var også en viktig del av forberedelsene til den nye sesongen. Etter sommerpausen ga uken i Spała utøverne muligheten til å komme tilbake i en god treningsrytme, bygge selvtillit og teste fektingen sin mot sterke motstandere før konkurransesesongen startet.

Trening i et prestasjonsmiljø
Like viktig er erfaringene utenfor selve treningen. Å reise utenlands, bo sammen som lag og håndtere flere dager med intensiv trening bidrar til at unge fektere blir mer selvstendige og utvikler seg både som utøvere og mennesker.
Uken i Spała handlet derfor ikke bare om fysisk forberedelse. Den ga våre utøvere muligheten til å lære, konkurrere, tilpasse seg og oppleve hvordan trening i et prestasjonsmiljø på høyt nivå fungerer. For våre fektere var det en svært verdifull start på sesongen.



Nei, du trenger ikke å bruke strøøøøøøøø øøøøøøøøøøøøøøøø øøøøøøøøøøøøøøøø øøøøøøøøøøøøøøøø øøøøøøøøøøøøøøøø øøøøøøøøøøøøøøøø øøøøøøøøøøøøøøøø øøøøøøøøøøøøøøøø øøm, bare strøm

Bedriften din kan
spare penger med strøm
og teknologi fra Noova.

Noova
Energy Systems

Ikke bruk unødvendig energi

Bygdø Fekteklubb skaper fektemagi i lokalmiljøet

Sommerskole – en uke for å oppdage fekting

tekst og foto Filip Broniszewski

Siste uka i juli ønsket Bygdø Fekteklubb 28 barn velkommen til sommerskolen vår, arrangert med støtte fra Oslo kommune.
Tilbudet var spesielt rettet mot barn som ennå ikke var medlemmer av en fekteklubb, og ga dem muligheten til å bli kjent med fekting i et trygt, sosialt og lekent miljø. For mange av deltakerne var dette deres aller første møte med sporten.







Hvordan være i en fekteklubb
Gjennom uken lærte barna grunnleggende bevegelser og teknikker i fekting, blant annet fotarbeid, avstand, angrep og forsvar. De deltok også i leker, reaksjons- og koordinasjonsoppgaver, og fikk selvfølgelig mange muligheter til å fekte selv Men uken handlet om mer enn bare teknikk. Vi ønsket at barna skulle få oppleve hvordan det er å være en del av en fekteklubb. Programmet inneholdt derfor også sosiale aktiviteter, tid utenfor fektesalen og muligheter til å se fektekamper og lære mer om hvordan sporten fungerer.

Å prøve noe helt nytt
Målet var å skape en uke der barna kunne være aktive, prøve noe helt nytt og bygge trygghet og mestring i et positivt fellesskap.

Aktivitet i lokalmiljøet.
For oss er sommerskolen også en viktig måte å introdusere fekting til flere barn i lokalmiljøet. Ikke alle vokser opp med kjennskap til sporten eller får muligheten til å prøve fekting på skolen, og en hel uke gir derfor en langt bedre introduksjon enn én enkelt prøvetrening.
Også i år ble sommerskolen en stor suksess, og vi håper at noen av barna som tok opp en kårde for første gang denne sommeren, finner veien tilbake til fektesalen senere.

Fekting på Bygdøy Familiedag

Den 30. august deltok Bygdø Fekteklubb igjen på Bygdøy Family Day, arrangert av HUK Fotball. På standen vår kunne barna teste reaksjonsevne og presisjon gjennom ulike fekteutfordringer, før de fikk prøve korte kamper mot hverandre.

Slike arrangementer er en fin mulighet til å vise frem fekting til lokale familier og la barn få prøve sporten på en enkel og morsom måte.







Våre tjenester

Vaktmestertjenester

I samarbeid med kunden, utarbeider vi regelmessige oppgaver både inne og ute. Ut i fra arbeidsoppgavene, rapporterer vi avvik så fort dette oppdages.

Renholdstjenester

Vi er offentlig godkjent renholdsbedrift, og tilbyr renhold med høy faglig standard. Våre renholdere utfører både faste og sporadiske oppdrag, så som vask av fellesarealer, trappevask, boning og vindusvask m.m.

Gartnertjenester

I samarbeid med vår faglærte gartner, utarbeides sesongavtaler for uteareal. Vi har lang erfaring i beplantning, trefelling og beskjæring, samt annet vedlikehold kunden ønsker.

Garasjetjenester

Vi utfører garasjetjenester etter kundens behov. Det være seg vask - feiing - vannoppsug - maling etc.

Vintertjenester

Vi tilbyr sesongbaserte avtaler på brøyting, strøing og vårfeiing. I tillegg til dette er vi behjelpelig med måking av tak, samt flytting/bortkjøring av snø.

Håndverkstjenester/Beboerservice

Vår håndverksavdeling tilbyr et bredt utvalg av tjenester. I tillegg til egne ansatte, har vi et tett samarbeid med dyktige under-leverandører.

Skadedyr

Vi tilbyr effektiv og trygg bekjempelse av alle typer skadedyr, både ved enkeltoppdrag og faste avtaler. Våre ansatte er offentlig godkjente skadedyrbekjempere.

Fasadevask/Grafittifjerning

Vi tilbyr grundig og skånsom utvendig vask av bygg - tilpasset hver enkelt fasade. I tillegg til dette, utfører vi også fjerning av uønsket grafitti på alle typer overflater.

Lekeplasskontroll

Å sikre lekeplasser er lovpålagt, og krever jevnlig ettersyn samt vedlikehold og årlig hovedkontroll. Ta kontakt for informasjon om tjenesten.

Rens av Ventilasjonsanlegg/Vifter

Det kan være både brann- og helsefarlig med skitne ventilasjonskanaler og vifter. Vi sørger for profesjonell rens og service av anlegg.

Avfallsbrønner/Avfallsbeholdere

Vi utfører vask, reparasjon og vedlikehold av brønner og beholdere. Miljøvennlig vask og profesjonelt utstyr sørger for luktfrie avfallsdunker.

Eiendomsforvaltning/Forretningsførsel

La oss forvalte din eiendom/borettslag. Våre smarte digitale løsninger gjør forvaltningen og kommunikasjonen med beboere enklere .

Din totalleverandør av servicetjenester for drift av eiendom

Asker & Bærum VaktmesterKompani

phm

Tidligere medaljevinnere av Oslo Cup

Kvinner:

2025
1. J. Trynova EST
2. A.S. Gildernes NOR
3. D. Anis EST, L. Grabovskyte LIT

2024
1. S. Prosina LAT
2. F. A. Redlight DEN
3. S. Mikulak SWE, L. Mironov EST

2023:
1. L Ulltjärn SWE
2. A. Gildernes NOR
3. E Sennerlin Holm SWE

2022:
1. N.Toby USA
2. I. Embrich, EST
3. A, Cisneros ESP, O. Misera POL

2021:
1. E. Mumm SWE
2. A. Salminen FIN
3. E. Märtensson SWE, L. Praxmarer AUT

2019:
1. A. Pochkalova UKR
2. P. Schmidl AUT
3. E. Märtenson SWE, A. Jamada JPN

2016:
1. K. Lehis EST
2. N. Paju, EST
3. K. Kuusk, EST, K. Pytka, POL

2015:
1. R. Knapik-Miazga, POL
2. M. Piekarska, POL
3. A Linde, SWE, M Pawlowska POL

2014:
1. J. Bergdahl SWE
2. K. Lehis EST
3. I. Embrich EST, J Halls AUS

2013:
1. S.Gars, SWE
2. I. Embrich, EST
3 K. Kuusk, EST, K Barvestad SWE

2012:
1. S.Gars, SWE
2. E.Samuelsson, SWE
3. J.Bergdahl, SWE, C.Piasecka, NOR

2011:
1. I.Embrich, EST,
2. K.Kuusk, EST,
3. E.Kirpu, EST , A. Schuenke, GER

Herrer:

2025
1. V. Altunin EST
2. K. Järvi FIN
3. K. Tafenau EST,. N. Cherubini SUI

2024
1. E. Tobias EST
2. C. Beautyman GRB
3. M. Salm EST, E Jahu EST

2023:
1. A.Skachkov NOR
2. J Fagerstedt SWE
3. V Breivik Hagen NOR

2022:
1. J. Mahringer AUT
2. D. De Mola ITA
3. L. Deliberto ITA

2021:
1. N. Vuorinen FIN
2. C. Kelly SWE
3. A. Mattson SWE, A.Salokas LTU

2019
1. A. Herey UKR
2. S. Priinits EST
3. P. Turnau EST, N. Vuorinen FIN

2018
1. R. Limardo Gascon VEN
2. A. Herey UKR
3. L. Islas-Flygare SWE, J.Mahringer AUT

2017:
1. B. Staszulonek, POL
2. L. Islas Flygare, SWE
3. M. Bielec, POL, L. Hillestad, NOR

2016:
1. K. Harmenberg, SWE
2. R. Limardo, VEN
3. K. Kostka, POL, J. Limardo, VEN

2015:
1. D. Kraft, USA
2. B. Piasecki, NOR
3. J. SALM, EST

2014:
1. A. Larsson SWE
2. A. Taccani ARG
3. J. Lund NOR, S. Priinits EST

2013:
1. A.Herey, UKR
2. T. Forsse, SWE
3. M. Nycz, POL, V Von Platen SWE

2012:
1. R.Limardo, VEN
2. B.Piasecki, NOR
3. M.Jefremenko, LAT, D.Milak, NOR

2011:
1. B. Piasecki, NOR,
2. F.Backer, NOR,
3.C.S.Mørch, NOR, W.Lombach, SWE

Lag Damer:

2025
1. Norway
2. Lithuania
3. Great Britain

2024
1. Estonia
2. Sweden
3. Spain

Lag Herrer:

2025
1. Norway 1
2. Norway 2
3. Finland

2024
1. Spain
2. Norway
3. Spain

Bygdø fekteklubb takker sine støttespilllere

Vi vet at å drive en sportsklubb på høyt nivå krever ressurser både til trenere, lokaler og utstyr samt til å gjennomføre gode arrangementer med kvalitet. Vi hadde ikke klart oss uten hjelp og støtte fra viktige bidragsytere. For å drive en klubb som inkluderer og gir mulighet for alle uansett økonomisk bakgrunn må vi holde nede treningsutgifter for våre utøvere og derfor er vi helt avhengig av gode støttespillere gjennom mange år. Vi retter derfor i år en stor takk til Oslo Kommune for støtte til Oslo Cup og til bydelen for gode integreringstiltak rettet mot unge som ellers ikke hadde hatt ressurser til å delta i våre aktiviteter. Takk til også til Norges Fekteforbund som støtter opp om satsingen på Europacupstevnet. Vi synes det også er på sin plass å honorere betydningen av det program NIF har gjennom Lotteritilsynet med blant annet idrettstiltak for flyktninger og Oslo Idrettskrets for vanskeligstilte familier. Som alltid er vi også avhengig av den årlige bingoavtalen og stor velvillighet fra våre annonsører i dette bladet.

Idrett skal være tilgjengelig for alle på alle nivåer og vi i vår klubb er glad for å bidra til dette gjennom vår frivillige innsats i samarbeid med gode støttespillere.

SISSENER

KAPITALFORVALTNING SIDEN 2009

Vi forvalter dine penger som våre egne



Strategi Disiplin Langsiktighet

Vi kombinerer aktiv forvaltning, grundige analyser og tydelig risikostyring for å skape attraktiv risikojustert avkastning over tid for våre investorer.



SISSENER Canopus

GLOBALT AKSJEFOND MED NORDISK FOKUS

Et aktivt forvaltet fond som kombinerer aksjer, obligasjoner, kontanter og andre finansielle instrumenter i samme portefølje. Fondet har et fleksibelt mandat og kan redusere aksjeeksponeringen når markedet blir mer urolig.

- Fleksibelt mandat
- Globalt investeringsunivers
- Risikostyring i fokus



SISSENER Corporate Bond Fund

NORDISK KREDITTFOND

Et aktivt forvaltet fond som investerer i likvide høyrenteobligasjoner i selskaper med solide balanser, forutsigbar kontantstrøm og god risikospredning. Målet er å skape god avkastning uavhengig av markedets utvikling.

- Attraktiv renteavkastning
- Diversifisert portefølje
- Begrenset valutaeksponering

2009
Sissener AS grunnlagt

14 mrd
Forvaltningskapital pr. august 2026

Daglig likviditet
i begge verdipapirfond

Ønsker du å vite mer

Ta gjerne kontakt med oss for en uformell prat.

www.sissener.no

VI GÅR VÅRE EGNE VEIER

SISSENER AS | Filipstad Brygge 2, 0252 Oslo | Telefon 23 11 52 60 | E-post: post@sissener.no

Crowe

Regnskap, revisjon og rådgivning.

Crowe Vika

Crowe Skullerud

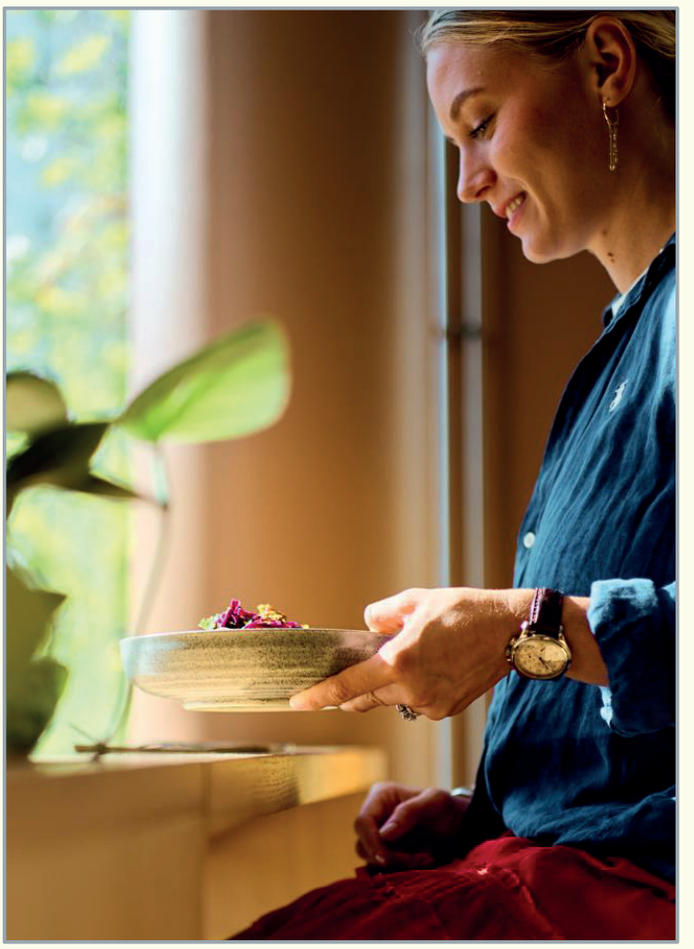
Crowe Stavanger

www.crowe.no



VI TAR VARE PÅ ARBEIDSPLASSEN – OG MENNESKENE I DEN

En god arbeidsplass handler om mer enn at alt fungerer. Den handler også om hvordan det føles å komme på jobb.



I **Cares** skaper vi gode arbeidsdager gjennom mat og servering, renhold, eiendomsdrift og servicetjenester som fungerer sømløst sammen.

Vi sørger for kvalitet i de små detaljene, trygghet i driften og mennesker som ser hva som trengs.

Med faglig kompetanse, lokal tilstedeværelse og en sterk servicekultur skaper vi arbeidsplasser der mennesker kan trives.

For oss er god service enkelt:
Vi ser. Vi tar ansvar. Vi gjør.

Fordi en arbeidsplass som fungerer godt, også skal føles god å være i.

CARES.

Skaper arbeidsplasser der mennesker trives.

cares.no



SEM & JOHNSEN

www.sem-johnsen.no

ASCENDER

Executive Search & Assessment



BLI EN FEKTER!

Prøv fekting på Bygdøy!
En spennende idrett med fart, taktikk og mestring.



NYBEGYNNER? PERFEKT!

- Ingen erfaring nødvendig
- Leie av utstyr inkludert
- Trening tilpasset alder og nivå
- Lær fekting gjennom lek og øvelser
- Bli en del av et hyggelig klubbmiljø

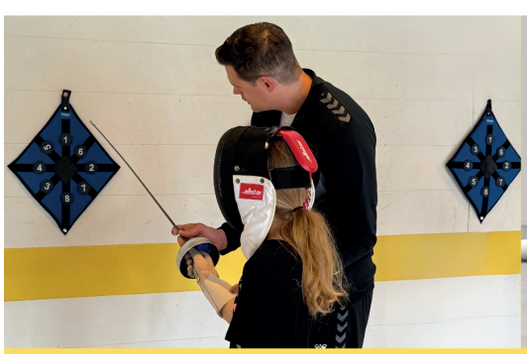
MELD DEG PÅ EN GRATIS PRØVETIME

U15 (f.å. 2011-2013)
Mandag 17:00-18:30
Onsdag 17:30-19:00

U13 (f.å. 2014-2017)
Mandag 17:00-18:30
Onsdag 16:45-18:00

U11 (f.å. 2015-2018)
Tirsdag 16:45-18:00

U9 (f.å. 2018-2020)
Torsdag 17:00-18:00







TA KONTAKT: FILIP.BYF@GMAIL.COM

BYGDØHUS 2. ETASJE

Bery Maritime

Vi støtter Bygdø Fekteklubb

og gleder oss over en klubb som skaper gode resultater og godt miljø



SMH Management AS
Grandeveien 6a
0286 Oslo

Selskapets virksomhet fokuserer på strategisk ledelse i tillegg til omstilling og restrukturering av selskaper. Vi spesialiserer oss på å bistå eiere i valg av strategisk retning, og tilbyr kompetanse og krav til å gjennomføre endringer i krevende sitasjoner med fokus på omstilling- og restruktureringsprosesser. Selskapet har spesiell tung kompetanse i restrukturering og markedsorientering av teknologibedrifter, og vårt team har lang og utstrakt erfaring med bakgrunn fra toppledelse i en rekke selskaper.

STOUT

REAL ESTATE AS

INVESTOR, FORVALTER OG UTVIKLER
av næringseiendom.
Historisk gjennomsnittlig avkastning: > 50 % (IRR)

Kontakt oss dersom du er interessert i deltakelse i våre prosjekter.

Geir Stoutland, gs@stout.no
Tlf: 928 57 377

WW.STOUT.NO